



Therapeutische Slackline Kurs

Termin:	31.10.2026
Kurs - Nr.:	26.TS.01
Referent:	Jeffrey Bierwirth, Physiotherapeut
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Gymnastiklehrer, Sportlehrer, Sportwissenschaftler, Übungsleiter, Masseur und med. Bademeister, Trainer im Sport- und Fitnessbereich, Sport- und Fitnesskaufleute, Erzieher
Unterrichtseinheiten:	10
Fortbildungspunkte:	10
Kursgebühr:	150,00 €
kostenl. Serviceleistungen:	Skript und Pausengetränke
Kurszeit:	09:00 – 17:00 Uhr

Information:

Theorie des TST:

- Historie
- Unterschiede Materialien und Eigenschaften von Slacklines
- Physikalische Grundlagen
- Anatomische, koordinative und konditionelle Aspekte beim TST
- Einsatz von TST in unterschiedlichen med. Fachgebieten
- Einordnung des TST in die unterschiedlichen Phasen der Rehabilitation

Praxis des TST:

- Basisübungen in verschiedenen ASTEN
- Einsatz und Klein-/ Zusatzgeräten

Zertifikat:

Grundkurs als TST (Therapeutischer Slackline Trainer) in Kooperation FBI & Therapie & Sport

In Zusammenarbeit mit
THERAP!E & Sport

